



Pirkanmaan hyvinvointialueen ikäääntyneiden hyvinvointisuunnitelma 2026-2029

Sisältö

- Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman päivitystyö
- Pirkanmaan alueellinen hyvinvointisuunnitelmakokonaisuus
- Ikääntyneiden ja vammaisten henkilöiden valiokunnan ja Vanhusneuvoston huomiot päivitystyöhön
- Suunnitelman ohjausryhmä ja toteutumisen seuranta
- Painopisteet ja tavoitteet vuosille 2026-2029
- Liite 1: Taustamateriaalit

Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman päivitystyö

- Edellinen Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma on laadittu vuosille 2023-2026. Suunnitelma on saanut paljon kiitosta syvällisestä ja laajasta perehtymisestä ikääntyneiden hyvinvoinnin edistämiseen. Siksi uutta ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelmaa vuosille 2026-2029 laatiessa haluttiin säilyttää tämä huolellinen työ ja liittää se mukaan uuteen suunnitelmaan.
- Edellisen suunnitelman osalta on tehty päivitystä uusimman saatavilla olevan tiedon mukaan, kuten uusimmat Terve Suomi –tilastotiedot.
- Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelmassa vuosille 2026-2029 painopisteet säilyvät samana kuin edellisessä suunnitelmassa, mutta tavoitteet ja toimenpiteet on päivitetty IKI2035 –kehittämishjelman, uuden Pirkanmaan hyvinvointialueen strategian sekä sidosryhmä- ja luottamushenkilöyhteistyössä saadun palautteen mukaan.
- Suunnitelman kohderyhmänä yli 65-vuotiaat asukkaat ovat hyvin heterogeeninen ryhmä. Valmisteluvaiheessa käytiin keskustelua, miten erilaisuus saataisiin kuvattua suunnitelmassa ja millä termillä ko. kohderyhmää/kohderyhmiä kutsutaan. Tässä suunnitelmassa yli 65-vuotiaiden ryhmää kutsutaan ikääntyneiksi ja heistä palvelujen piirissä olevia iäkkäiksi kuten vanhuspalvelulaissakin on asia määritelty. Viitattaessa Pirkanmaan hyvinvointialueen ikääntyneiden ja iäkkäiden palveluihin käytämme termiä ikäihmisten palvelut.
- Erityisesti päivitystyössä on haluttu huomioida THL:n selvitys iäkkään väestön hyvinvoinnin edistämisestä hyvinvointialueella (2025). Selvityksessä korostettiin omaishoitajien huomioimista hyvinvointialueen suunnitelmissa. Vaikuttamistoimielimet nostivat keskeiseksi hyvinvoinnin tukemisen teemaksi yksinäisyyden torjumisen, jolla on merkittävä vaikutus ikääntyneiden kokonaishyvinvointiin.
- Suunnitelmassa huomioidaan kestävän kehityksen periaatteet kuten digi- ja lähipalvelujen saatavuus.

Pirkanmaan alueellinen hyvinvointisuunnitelmakokonaisuus

- Pirkanmaan alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma
 - Liite: Ehkäisevän päihdetyön suunnitelma
 - Liite: Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma
 - Liite: Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma
 - Liite: Neuvolasuunnitelma
 - Liite: Opiskeluhoitosuunnitelma
 - Väkivallan ehkäisyn toimenpidesuunnitelma v. 2024–2026
- Pirkanmaan alueellinen kulttuurihyvinvointisuunnitelma

Lakisääteisen alueellisen hyvinvointikertomus ja –suunnitelma-dokumentin liitteiden lisäksi Pirhassa suunnitelmakokonaisuuteen kuuluvat väkivallan ehkäisyn toimenpidesuunnitelma ja alueellinen kulttuurihyvinvointisuunnitelma, joka päivitetään pidemmälle aikajaksolla vuoden 2026 aikana. Lisäksi sisäiseen käyttöön ikäihmisten hyvinvointityön tueksi ikääntyneiden ravitsemussuunnitelma.

Ikääntyneiden ja vammaisten henkilöiden valiokunnan (5.11.2025) ja Vanhusneuvoston (25.11.2025) huomiot päivitystyölle

Ikääntyneiden ja vammaisten henkilöiden valiokunta sekä vanhusneuvosto osallistuivat hyvinvointisuunnitelman päivitystyöhön. Hyvinvointialueen ensimmäinen ikääntyneiden suunnitelma sai paljon kiitosta laajasta näkökulmastaan hyvinvoinnin edistämiseen sekä sidosryhmien osallistamiseen suunnitelman tekemiseen. Toisaalta toivottiin, että suunnitelma olisi tiiviimpi ja helpommin luettavissa. Muita nostoja huomioista:

- Ikääntynyt itse toimijana – ei vain kohteena
- Kunnioittava kohtaaminen, osallisuus ja vuorovaikutus
- Kuntien ja hyvinvointialueen yhteinen tehtävä
- Tieteelliseen tietoon pohjautuvat toimintamallit (esim. Finger)
- Ilmiönä yksinäisyys - monen haasteen taustalla
- Palveluiden saatavuus ja niistä tiedottaminen
- Turvallinen asuinympäristö
- Ylisukupolvisuuden mahdollisuudet
- Digikyvyttömyyden huomioiminen
- Uusimmat Terve-Suomi –tutkimuksen tulokset

- Pirkanmaan hyvinvointialueen vammaispoliittisen ohjelman huomioiminen ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman päivittämisessä
 - Erilaisten ihmisten kunnioittava kohtaaminen
 - Vammaisten henkilöiden huomioiminen tasapuolisesti, johdonmukaisesti ja konkreettisesti hyvinvointia edistävissä ratkaisuissa
 - Koko henkilöstön kouluttaminen eri palveluissa
 - Mahdollisuuksien mukaan verrata eri väestöryhmien hyvinvointieroja
- Huomioitava tavoitteissa mahdollisuuksien mukaan kansalliset hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen mittarit.

Suunnitelman ohjausryhmä ja toteutumisen seuranta

- Pirkanmaan hyvinvointialueen ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman ohjausryhmänä toimii vuonna 2026 perustettava IkiHyte-verkosto, johon kuuluu hyvinvointialueen toimijoiden lisäksi alueen kuntien, järjestöjen, muiden kolmannen sektorin toimijoiden sekä paikallisten yritysten edustus.
- Verkoston organisoinnissa on hyödynnetty Perhekeskus –toimintamallia.
- Verkosto toteutetaan paikallisesti lähitorien yhteydessä.
- Kaksi kertaa vuodessa kokoontuu koko hyvinvointialueen laajuinen IkiHyte -verkosto, joka on edustuksellinen, ja jonka tarkoituksena on ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman seuranta ja ohjaus sekä paikallisen tason IkiHyte-verkoston koordinointi.
- Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman toteutumista seuraa aluevaltuusto osana hyvinvointisuunnitelmien kokonaisuutta.



Painopisteet ja tavoitteet vuosille 2026-2029

Painopisteet ja tavoitteet

Painopiste	Tavoite
Yksilöllisten hyvinvointia edistävien valintojen mahdollistaminen	Neuvomme ja ohjaamme varhaisessa vaiheessa asiakkaita arjen hyvinvointia edistävissä valinnoissa ja tunnistamme yhdessä asiakkaiden kanssa mahdolliset riskitekijät.
Liikkumisen ja aktiivisuuden edistäminen	Tunnistamme, otamme puheeksi ja tuemme asiakkaiden arkiaktiivisuutta sekä kulttuuriosallisuutta.
Mielen hyvinvoinnin edistäminen ja tukeminen	Vahvistamme mielen hyvinvointia tukevien toimintamallien käyttöä sekä ammattilaisten osaamista.
Osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääminen	Kehitämme osallisuuden ja yhteisöllisyyden rakenteita, toimintatapoja, vaikuttamiskanavia ja saavutettavaa viestintää. Torjumme yksinäisyyttä lisäämällä osallisuutta ja yhteisöllisyyttä yhteistyössä kumppaneiden kanssa.
Arjen turvallisuuden lisääminen ja hyvinvointia edistävä elinympäristö	Tuemme ikääntyneitä arjen turvallisuutta ja hyvinvointia edistävissä valinnoissa omassa kodissa ja lähiympäristössä.

Painopiste 1	Tavoite	Toimenpiteet	Arviointi (indikaattorit)	Yhteistyötahot
Yksilöllisten hyvinvointia edistävien valintojen mahdollistaminen	Neuvomme ja ohjaamme varhaisessa vaiheessa asiakkaita arjen hyvinvointia edistävässä valinnoissa ja tunnistamme yhdessä asiakkaiden kanssa mahdolliset riskitekijät.	1.1 Varmistamme lähitorien neuvonnan ja ohjauksen tunnettavuuden ja saavutettavuuden. 1.2 Otamme käyttöön Finger-toimintamallin lähitoreilla yhteistyössä kumppanien kanssa. 1.3 Luomme yhteisen toimintamallin omaishoitajien hyvinvointi- ja terveystarkastuksille. 1.4 Otamme käyttöön hyvinvointilähetteen. 1.5 Vahvistamme henkilöstön osaamista ikäihmisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämisessä. 1.6 Vahvistamme ikäihmisten palveluiden henkilöstön osaamista tunnistaa asiakkaiden hyvinvointiriskit ja voimavarat hyvinvointia edistävien valintojen tukemiseksi	1.1 Lähitorien neuvonnan ja ohjauksen lukumäärät kasvavat. 1.2 Finger-toimintamallin mukaista toimintaa on käynnistynyt: K/E 1.3 Omaishoitajien hyvinvointi- ja terveystarkastusten toimintamalli on otettu käyttöön: K/E. 1.4 Hyvinvointilähete käytössä: K/E 1.5 Toteutuneet koulutukset 1.6.1 Ikäihmisten palveluiden laatutavoitteiden RAI-toimintamallikoulutuksiin osallistuneiden määrä 1.6.2 Ikäihmisten palveluiden VoiVa Voimavarat arjessa –toimintamallin johdantokurssin suorittaneiden määrä	Kunnat, kolmannen sektorin toimijat, yritykset Terveyspalvelut, Geriatrian poliklinikka Vaikuttaminen ja viestintä toimialue Osaamisen ja kehittämisen akatemiapalvelut / TKIO Linkitty Pirkko – hankkeeseen ja Tosikuva –hankkeeseen Linkitty Pirkanmaan hyvinvointialueen ikääntyneiden ravitsemussuunnitelmaan.

Painopiste 2	Tavoite	Toimenpiteet	Arviointi (indikaattorit)	Yhteistyötahot
Liikkumisen ja aktiivisuuden edistäminen	Tunnistamme, otamme puheeksi ja tuemme asiakkaiden arkiaktiivisuutta sekä kulttuuriosallisuutta.	2.1 Käytämme lähitoreilla Liikkuen Pirkanmaalla -toimintamallin mukaista ohjeistusta asiakkaiden liikkumisen tukemisessa. 2.2 Huomioimme neuvonnassa ja ohjauksessa kulttuurihyvinvoinnin teemat ja järjestämme kumppaneiden kanssa monipuolisia kulttuurisisältöjä lähitoreille. 2.3 Vahvistamme ikäihmisten palveluiden henkilöstön kuntoutumista edistävän hoitotyön osaamista (liike ja liikkuminen) VoiVa Voimavarat arjessa -toimintamallin lähivalmennusten avulla 2.4 Vahvistamme ikäihmisten palveluissa arjen kulttuurihyvinvointia osana VoiVa Voimavarat arjessa -toimintamallia 2.5 Varmistamme, että palvelujen piirissä olevien asiakkaiden elämässä on hänelle mielekästä toimintaa	2.1 Liikkuen Pirkanmaalla käytössä: K/E 2.2 Kulttuurihyvinvoinnin yksilöohjauksia K/E, tilaisuuksia ja ryhmiä: K/E 2.3 VoiVa lähivalmennukseen osallistuneen henkilöstön määrä 2.4 Arjen kulttuurihyvinvointi on integroitu osaksi VoiVa toimintamallia: K/E 2.5.1 Asiakkaiden osuus (%), jotka ovat yksin pitkiä aikoja tai koko ajan ja jotka ilmaisevat tuntevansa itsensä yksinäiseksi tai jotka kärsivät vähentyneestä sosiaalisesta kanssakäymisestä (RAI-indikaattori) 2.5.2 Ympäri vuorokautisen hoidon asiakkaat, joilla on aktiviteetteja % (RAI-indikaattori)	Kunnat, kolmannen sektorin toimijat, yritykset Vaikuttaminen ja viestintä toimialue Linkittyy Pirkanmaan hyvinvointialueen alueelliseen kulttuurihyvinvointi-suunnitelmaan (2026-2029)

Painopiste 3	Tavoite	Toimenpiteet	Arviointi (indikaattorit)	Yhteistyötahot
Mielen hyvinvoinnin edistäminen ja tukeminen	Vahvistamme mielen hyvinvointia tukevien toimintamallien käyttöä sekä ammattilaisten osaamista.	3.1 Toteutamme Mielen hyvinvoinnin -teemalla lähitoreilla yhteistyössä kumppaneiden kanssa erilaisia ryhmätoimintoja ja tilaisuuksia. 3.2 Käytämme puheeksi ottamisen malleja: 3.2.1. Käytämme lähitorien palveluohjauksessa neljän tuulen mallia (mielenterveys, päihteet, rahapelaaminen ja väkivalta). 3.2.2. Huomioimme ikäihmisten palvelutarpeen arvioinnin yhteydessä lähisuhdeväkivallan ja päihteidenkäytön riskit 4. Omaishoitajien kuormituksen tunnistamisessa ja puheeksi otossa hyödynnämme COPE-indeksiä.	3.1 Mielen hyvinvointiin liittyviä ryhmiä toteutetaan lähitoreilla: K/E 3.2.1 Lähitorien palveluohjauksessa otetaan puheeksi neljän tuulen ilmiöitä: K/E 3.2.2 Asiakasohjaus: iRAI CHA-arvioinnit, Kotihoito: iRAI HC:n arvioinnit – tunnistetaan riskit K/E 4. Toimintamalli on kuvattu ja otettu käyttöön: K/E	Kunnat, kolmannen sektorin toimijat, yritykset Mielenterveys- ja päihdepalvelut Vaikuttaminen ja viestintä toimialue Linkittyy Pirkanmaan hyvinvointialueen ehkäisevän päihdetyön suunnitelmaan (2026-2029) Linkittyy Pirkanmaan hyvinvointialueen väkivallan ehkäisyn toimenpidesuunnitelmaan (2026-2029)

Painopiste 4	Tavoite	Toimenpiteet	Arviointi (indikaattorit)	Yhteistyötahot
Osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääminen	Kehitämme osallisuuden ja yhteisöllisyyden rakenteita, toimintatapoja, vaikuttamiskanavia ja saavutettavaa viestintää. Torjumme yksinäisyyttä lisäämällä osallisuutta ja yhteisöllisyyttä yhteistyössä kumppaneiden kanssa.	4.1 Torjumme yksinäisyyttä lähitoreilla toteutuvilla monimuotoisilla ryhmillä ja tilaisuuksilla, henkilökohtaisella neuvonnalla ja palveluohjauksella. 4.2 Tuemme vapaaehtoistyön toteutumista ja luomme yhteistä rakennetta ja mallia vapaaehtoistyön vahvistamiseksi ikääntyneiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi. 4.3 Mahdollistamme lähitoreilla digipalveluiden käytön, annamme digitukea ja toteutamme avustetun valtuutuksen rekisteröintejä. 4.4 Luomme mahdollisuuksia erityisryhmien osallistumiseen hyte-toimintaamme 4.5 Mahdollistamme kuntouttavan päivätoiminnan kautta lisää aktiivisen osallistumisen mahdollisuuksia kotihoidon asiakkaille. 4.6 Varmistamme ikäihmisten asumispalveluiden ja yhteisöllisen asumisen asukkaiden yhtenäiset osallisuusmahdollisuudet omaan arkeensa	4.1 Ryhmien ja tilaisuuksien määrä lähitoreilla, palveluohjauksen määrä erilaisiin alueen toimintoihin 4.2 Ikääntyneiden parissa tehtävä vapaaehtoistyö vahvistuu. K/E Kartoitettu käytännön välineitä vapaaehtoistyön koordinoimiseksi K/E 4.3 Digituki on toteutunut K/E Avustettujen valtuutusten rekisteröinnin tuki toteutunut K/E 4.4 Vammaispoliittisen ohjelman huomioiminen osallistavan toiminnan järjestämisessä K/E 4.5 Kuntouttavan päivätoiminnan asiakkaita osallistuvat aktiivisesti toiminnan sisällön suunnitteluun ja omien tavoitteiden asettamiseen K/E 4.6.1 Ikäihmisten palveluihin on luotu oma asukkaan osallisuuden malli. K/E 4.6.2 Yhteisökokouksien toteutuminen asumisyksiköissä K/E	Pirkanmaan hyvinvointialueen kaikki toimijat Kumppaneina kaikki sidosryhmät, mukaan lukien kuntien asukkaat Kunnat, Asiakaskokemus ja osallistuminen Vaikuttaminen ja viestintä

Painopiste 5	Tavoite	Toimenpide	Arviointi (indikaattorit)	Yhteistyötahot
Arjen turvallisuuden lisääminen ja hyvinvointia edistävä elinympäristö	Tuemme ikääntyneitä arjen turvallisuutta ja hyvinvointia edistävissä valinnoissa omassa kodissa ja lähiympäristössä.	5.1 Tehostamme yhteistyötä kuntien kanssa turvallisen elinympäristön rakentamiseksi. 5.2 Edistämme lähiympäristöjen turvallisuutta järjestämällä kumppanien kanssa Lähitoreilla tietoiskuja ja muita tapahtumia. 5.3. Huomioimme palvelutarpeen arviossa kotiympäristön turvallisuus. 5.4 Vakiinnutamme ikäihmisten kaatumisten ehkäisyn toimintamallin 5.5 Hyödynnämme Evac-riskimittaritietoa paloriskikohteiden tunnistamisessa ja vakiinnutamme hyvinvointialueen sisäisen paloriski-ilmoituksen käytön kotona asumista tukevissa palveluissa	5.1 Liikkumismahdollisuuksien (esteetön joukkoliikenne) edistäminen yhdessä kuntien kanssa. K/E 5.2 Lähitoreilla rakenne arjen turvallisuuden tietoiskujen toteutukselle K/E. 5.3 Palvelutarpeen arvioinnissa huomioidaan kotiympäristön turvallisuus (iRAI CHA) K/E 5.4 Ikäihmisten kaatumisten ehkäisyn RAI-toimintamallin koulutuksiin osallistuneiden määrä. 5.5 Evac-riskimittaritiedon hyödyntäminen ja paloriski-ilmoitus hyvinvointialueen sisäiseen käyttöön -lomakkeen käyttö on vakiintunut. K/E	Palo- ja pelastusviranomaiset Pirkanmaan kunnat Oppilaitokset Kolmannen sektorin toimijat Taloyhtiöt